



# Styrk jeres arbejde med at støtte forældre i at skabe et sprogligt stimulerende hjem

I denne guide bliver I præsenteret for en videns- og inspirationspakke, der understøtter jeres samarbejde med forældre om at fremme sproglig og skriftsproglig udvikling, også når forældrene selv har læsevanskeligheder. Pakken er henvendt til jer, som arbejder i sundhedspleje.

Forældre spiller en vigtig rolle i børns sproglige udvikling. Et sprogligt stimulerende miljø i hjemmet udvikler børns muligheder for at komme godt i gang med læsning og skrivning og kan dermed forebygge udviklingen af læsevanskeligheder. Det er dog forskelligt, hvor opmærksomme forældre selv er på at

skabe et sprogligt stimulerende miljø i hjemmet, og forskelligt hvilke forudsætninger de har. Som fagprofessionelle i sundhedspleje kan I via jeres daglige arbejde og dialog med forældrene udbrede viden om og inspirere til at udvikle det sproglige miljø i hjemmet.

## Pakken understøtter og kvalificerer jeres dialog med forældre om at skabe et sprogligt stimulerende hjem

Pakken indeholder en række redskaber målrettet forældre, som I kan bruge i dialogen på jeres hjemmebesøg med forældre om barnets udvikling. Redskaberne giver forældre inspiration til og viden om deres børns sproglige og skriftsproglige udvikling, fra deres børn er 0 til 2 år:

### 1 kort film "Snak med din baby 0-6 måneder" med tilhørende samtalekort

Filmen varer omkring et minut og giver viden om babys første sprog, og hvordan baby kommunikerer med kroppen. Filmen giver forældrene ideer til, hvordan de kan styrke barnets kommunikation. Ideerne er en del af hverdagens rutiner, såsom bleskift, bad og madsituation. Samtalekort er en kort udgave af filmen og indeholder ideer til aktiviteter i hjemmet og skal understøtte den efterfølgende dialog med forældrene om barnets udvikling.



### 1 kort film "Snak med dit barn 6 måneder til 2 år" med tilhørende samtalekort

Filmen varer omkring et minut og giver viden om, hvorfor det er vigtigt at synge og lege med sin baby og kommer ligeledes med gode ideer til, hvordan forældrene kan gøre dette. Ideerne kan indgå i hverdagens rutiner såsom bleskift, gåtur osv. Ideerne er en del af hverdagens rutiner, så som bleskift, bad, gåtur og madsituation. Samtalekort er en kort udgave af filmen og indeholder ideer til aktiviteter i hjemmet og skal understøtte den efterfølgende dialog med forældrene om barnets udvikling.



### 1 film om ordblindhed og andre læsevanskeligheder hos voksne

Denne film varer omkring fem minutter og forklarer forældrene om deres muligheder for læsetest og læseundervisning, hvis de selv oplever læsevanskeligheder eller har mistanke om, at de er ordblinde.



# Sådan anvender I pakken

Alle forældre kan bruge inspiration til, hvordan de stimulerer deres barns sprog. Redskaberne kan præsenteres til forældrene på forskellige måder. Det kan være lettere at præsentere redskaberne for forældre, som, I vurderer, har særlige behov, når alle forældrene allerede har mødt materialerne. Nedenfor er to forslag med inspiration til, hvordan I kan anvende pakken bredt i jeres sundhedspleje.

## Forslag 1: Graviditetsbesøg

Hvis I anvender graviditetsbesøg, kan det være oplagt at inddrage filmen ”Snak med din baby 0-6 måneder” og tilhørende samtalekort. Det giver forældrene viden om, hvordan deres barn kommunikerer, selvom det ikke siger ord endnu. Nedenstående er et par forslag til måder, I kan begynde samtalen med forældre om baby og den sproglige udvikling:

- Dit barn snakker med hele kroppen. Vidste du det?
- Dit barns lyde og bevægelser er et forsøg på at snakke med dig.
- Dit barn lærer og lytter til dig. Jo mere du snakker, jo bedre.

## Forslag 2: Hjemmebesøg

Det er oplagt at inddrage redskaberne som en del af jeres hjemmebesøg. Brug den film og det samtalekort, der passer til barnets alder, når I kommer på besøg. I begyndelsen er forældre optaget af deres barns basale behov såsom mad og søvn, men samtidig er de også meget søgende på viden om deres barns udvikling. Både film og samtalekort giver ideer, der er knyttet til de basale behov, som mad, bad, bleskift og gåtur. Nedenstående er et par forslag til måder, I kan begynde samtalen med forældre om barnets sproglige udvikling:

- Dit barn snakker med hele kroppen. Vidste du det?
- Dit barns lyde og bevægelser er et forsøg på at snakke med dig.
- Dit barn lærer og lytter til dig. Jo mere du snakker, jo bedre.

Hvis I vurderer, at forældrene også kan have gavn af at se filmen om ordblindhed og andre læsevanskeligheder, kan denne også indgå i jeres dialog.

## Pakken indeholder også materialer, der styrker tværprofessionelt samarbejde og viden

### 1 guide til tværprofessionelt samarbejde

Guiden er målrettet forvaltningsledelse, men kan også benyttes af fagprofessionelle tovholdere eller ressourcepersoner på tværs af sundhedspleje, dagtilbud og skole. Guiden kan inspirere til fælles systematik og strategi for arbejdet med at styrke børns sproglige udvikling i hjemmet. Guiden kan bruges til at udvikle og implementere en fælles kommunal tilgang.

### 1 vidensnotat

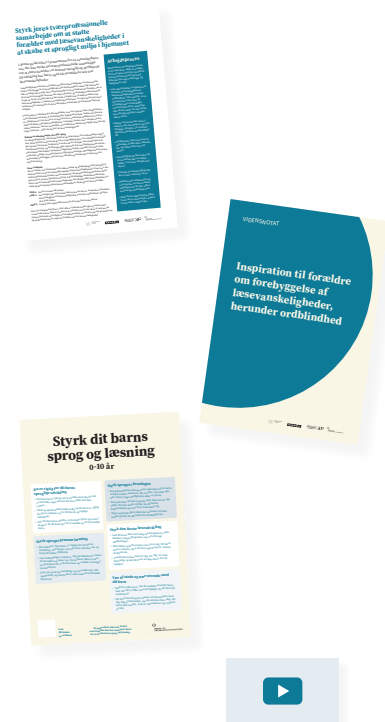
Vidensnotatet er en lettilgængelig formidling af en videns- og forskningskortlægning af indsatser, der støtter forældre, som selv har læsevanskeligheder, til at stimulere og støtte sprog- og skriftsprogudvikling i hjemmet. Notatet indeholder eksempler fra praksis i en dansk kontekst, som kan inspirere til, hvordan fagprofessionelle kan arbejde med at stimulere og støtte sprog- og skriftsprogudvikling i hjemmet.

### 1 plakat

Denne plakat præsenterer vidensnotatets pointer helt kort.

### 1 film

Denne film varer omkring ti minutter og viser et barns sprog- og skriftsproglige udvikling fra barnet er 0-10 år. Filmen viser forældrenes betydning for barnets udvikling og giver ideer til aktiviteter i hjemmet, som nemt kan kobles til hverdagens gøremål og aktiviteter.



## Pakke til skole og dagtilbud

Der er også udviklet pakker til dagtilbud og skole, som indeholder de tilsvarende redskaber målrettet barnets alder og sproglige niveau. Samlet set skal pakkerne understøtte en fælles og systematisk indsats på tværs af dagtilbud, skole og sundhedspleje med at støtte forældre, der selv har læsevanskeligheder, i at styrke deres barns sproglige og skriftsproglige udvikling, fra barnet er 0 til 10 år.



## Pakkens videns- og praksisgrundlag

Videns- og inspirationspakken bygger på videnskortlægning af indsatser, som støtter forældre, der selv har læsevanskeligheder, til at stimulere og støtte sprog- og skriftsprogudvikling i hjemmet. Med udgangspunkt i videnskortlægning er redskaberne udviklet i samarbejde med fagprofessionelle og forældre fra Lolland kommune. Endvidere er redskaberne afprøvet af yderligere to kommuner.