

Eksempler på dansefigurer - Bilag 3

Over åen/cross the bridge

I denne dansefigur skal parret ende med front i modsat retning i forhold til udgangspunktet:

- Rock step begge (lead med venstre ben, follow med højre) i closed position.
- Lead tager triple step med venstre ben, samtidig med at han/hun vender en kvart omgang ind foran follow.
- Lead fortsætter sit triple step med højre ben resten af vejen rundt.
- Follow følger med i drejningen ved at spejle leads triple steps. Først med højre og dernæst med venstre ben.
- Parret slutter med en ny front, som er 180 grader modsat udgangspunktet.

"Follow under armen"

Begge laver rockstep i 'closed position' Follow skubbes let i ryggen og lead løfter armen. Lead laver basistrin på stedet, follow går under armen med 2 x triplestep. Rockstep tages med front til hinanden.

"Byt plads/pass by"

Pass by handler om, at I skal bytte plads indbyrdes i parret:

- Begynd fra open position (parret står med håndfatning) med rock step.
- Lead løfter venstre arm og 'kigger på sit ur', så follow kun kan bevæge sig én vej.
- Begge danser triple step, mens follow går under leads venstre arm, samtidig med at lead går modsat.

Parret ender dermed på den andens plads.