

Ritualet at vinke farvel



Det er vigtigt, at det lille barn forstår og mærker, at mor/far går, og at barnet skal blive. Der skal være en tydelig overgang i, at barnet går fra forældre til dagplejer. Der skal opbygges et ritual, som barnet kommer til at kende og kan hente støtte fra.

Forslag til aktiviteten

Du holder det lille barn tæt på dig og siger i en rolig stemme: "Nu siger vi farvel til mor/far". Du viser måske med baby-børnetegnet vinke og siger: "vinke, vinke". Sammen med barnet ser I, at mor/far går eller kører. Du *afstemmer* barnets følelser. I bliver stående, indtil barnet ændrer kroppsstilling imod noget andet. Så er barnet klar til at starte dagen i dagplejen.

Variationer

- Når barnet bliver hentet, tager du ansvar for, at du får sagt farvel og "vinke, vinke". Du bruger igen baby- og børnetegnet. Nu vinker barnet så til dig sammen med sin mor/far.
- Når I går fra basisgruppen, som I har været sammen med, kan dine børn vinke til de andre børn i basisgruppen.

Find selv på flere variationer.



Bagom aktiviteten

Det lille barn kan få en tryk og god start på dagen, når barnet bliver støttet i at mærke og på sigt tåle adskillelsen fra mor/far.

Ved aflevering skal du have din fulde opmærksomhed på barnet, benævne barnets følelser og *afstemme* barnet via lyde og mimik. Din stemmeføring skal være rolig. Dette kan styrke barnets selvfølelse og give barnet overskud til at koncentrere sig om at komme i gang med leg og samvær i dagplejen.

Refleksionsspørgsmål

Hvilke tegn har jeg/vi set hos barnet/børnene (følelse, relation og stemning)?

Hvad har jeg/vi som voksne lært?

- Hvad gik godt? Hvorfor?
- Hvad gik mindre godt? Hvorfor?

Hvad skal jeg/vi særligt være opmærksom(me) på næste gang i forhold til det enkelte barn og børnegruppen?