

Lege med vand



Det lille barn elsker at lege med vand og se, hvor meget det kan plaske og sprøjte. Barnet bliver begejstret og får oplevelsen af, hvad der sker, når det leger med vand.

Forslag til aktiviteten

Du finder en lille balje (eller flere små skåle) og nogle kander med vand. Du er med børnene udenfor, og det lille barn kan sidde og plaske i vandet. Hvis det er en varm sommerdag, gør det ikke så meget at blive våd, og ellers kan du sørge for, at børnene har regnbukser på.

Du viser det lille barn, hvordan man kan plaske og viser din begejstring, når det sprøjter. Hvis vandet i baljen hurtigt bliver brugt, har du en ekstra kande med vand klar, så du kan fylde op.

Variationer

- Tag tøjet af børnene og lad dem sidde på et varmt badeværelsesgulv og lad dem have en balje/skål, som ved ovenstående.
- På en varm sommerdag kan du finde en vandpyt og lade børnene stå med bare fødder i vandet.
- Om vinteren kan du fryse is eller finde en vandpyt med et lille lag is og snakke om, at vandet er blevet stift. Giv det lille barn en flage ren is, som barnet kan holde, indtil det smelter.

Find selv på flere variationer.



Bagom aktiviteten

Når det lille barn har lyst til at lege med vand, skal du med din mimik og øjne vise anerkendelse og *afstemme* barnets følelse. Når du ser barnet blive begejstret for at vandet sprøjter, skal du dele glæden med smil og grin.

Hvis barnet viser sig at blive ængstelig ved fx at få plask i hovedet, skal du benævne og vise med dit kropssprog, at du har set det, og at det ikke er rart. Herved får barnet opbygget en god kontakt til sine følelser.

Barnet får også afprøvet nogle idéer, som du er sammen med barnet om. Derved styrkes barnets selvfornemmelse.

Refleksionsspørgsmål

Hvilke tegn har jeg/vi set hos barnet/børnene (følelse, relation og stemning)?

Hvad har jeg/vi som voksne lært?

- Hvad gik godt? Hvorfor?
- Hvad gik mindre godt? Hvorfor?

Hvad skal jeg/vi særligt være opmærksom(me) på næste gang i forhold til det enkelte barn og børnegruppen?