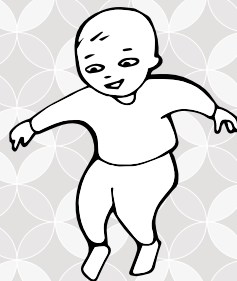


Hængekøje og gyngelæg



En hængekøje og tilhørende gyngelæg kan være et fysisk rum for det lille barn, hvor du skaber tillid og opbygger tryghed til barnet. Dette sker ved, at du har tæt kontakt til barnet. Det lille barns evne til at tåle acceleration styrkes, og samtidig beroliges barnets mentale og kropslige energiniveau.

Forslag til aktiviteten

Det lille barn ligger på ryggen i hængekøjen på tværs af den, så barnet gynger frem og tilbage i stedet for fra side til side. Din placering er altid med front mod barnet, så du sikrer tilgængelig øjenkontakt. Aktiviteten tilpasses efter barnets reaktion.

Variationer

- Barnet ligger i armene på dig og bliver vugget/gynget frem og tilbage, mens du spejler barnets ansigtsmimik og følelsesmæssige udtryk.
- I sidder sammen på en kontorstol og drejer rundt. I har front mod hinanden, så du kan spejle barnets reaktioner.
- To voksne kan gyng barnet frem og tilbage i et tæppe.

Find selv på flere variationer.

Bagom aktiviteten

Når du gynger med det lille barn, er det vigtigt, at du er tilgængelig i øjenkontakten til barnet hele tiden. Du skal spejle barnet ved at *imitere* barnets ansigtsmimik, lyde, pludren og kropssprog. Hermed forstørres du barnets reaktioner, således at barnet føler sig forstået og værdifuld sammen med dig.

Det er vigtigt, at du benævner det følelsesmæssige udtryk, du ser ved barnet. Eksempelvis: "Du ser ud til at have det sjovt – du griner" m.m. Når du tilpasser dig barnet, er du med til at styrke dig-og-mig-og-vi-to-følelsen, og barnet får erfaring med, hvordan vi kan sammen.

Det styrker barnets tryghedsfølelse og selvværdsfølelse. Dette er med til at understøtte og styrke barnets følelsesmæssige udvikling og øger barnets sikre fornemmelse af sig selv.

Refleksionsspørgsmål

Hvilke tegn har jeg/vi set hos barnet/børnene (følelse, relation og stemning)?

Hvad har jeg/vi som voksne lært?

- Hvad gik godt? Hvorfor?
- Hvad gik mindre godt? Hvorfor?

Hvad skal jeg/vi særligt være opmærksom(me) på næste gang i forhold til det enkelte barn og børnegruppen?